



# Sepmes

## Bien-être en Touraine

### Pourquoi choisir ce séjour ?

- Pour se détendre avec des activités autour du **bien-être**.
- Pour découvrir l'Indre-et-Loire : **Tours**, Loches...
- Pour profiter de temps calmes et faire des **activités à son rythme**.



7 VACANCIERS



2 ANIMATEURS



1 MINIBUS



MOYENNE DYNAMIQUE



Situé dans l'Indre-et-Loire, à 30 km de Loches (37)



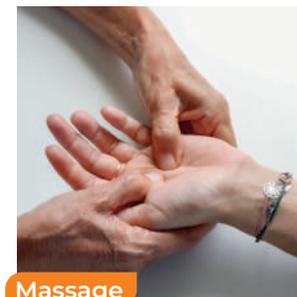
à 45 minutes de Tours

Le gîte



### Activités proposées

- Profitez de moments de détente avec deux soins corporels par semaine : **massage** ou réflexologie.\*
- Détendez-vous au spa : hammam, **sauna**, grotte à sel, jacuzzi.\*
- Rencontrez les **animaux** de la ferme du Cabri au lait et réalisez des activités manuelles.



Massage

### Hébergement familial



CENTRE VILLE



CHAMBRES



CHAMBRES



FAUTEUIL\*\*

- Au rez-de-chaussée, le gîte est composé de 4 chambres de 2 personnes et de 2 salles d'eau.
- À l'étage, 1 chambre de 4 personnes et une salle d'eau.
- À l'extérieur, un jardin privé clos et ombragé de 1000 m<sup>2</sup>.



Sauna



Animaux

**PRINTEMPS : 1 SEMAINE<sup>Δ</sup>**

Du 12 au 19 avril 2025

**1 SEMAINE<sup>Δ</sup>**

Du 05 au 12 juillet 2025

Du 12 au 19 juillet 2025

Du 19 au 26 juillet 2025

<sup>Δ</sup> Tarif hors frais d'adhésion et de transport, voir conditions générales p.53 à 57

\* Activité contractuelle, voir conditions générales p.53 à 57

\*\* Limité à un fauteuil par période de séjour. Le fauteuil doit être utilisé uniquement pour les balades de plus de 30 minutes. Voir conditions générales p.53 à 57.